



# ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

## ADVERTENCIAS IMPORTANTES

La anticoncepción de emergencia NO debe ser usada en lugar de los métodos de planificación familiar. Como su nombre lo indica, sólo debe usarse en caso de emergencia, por ejemplo:

- violación
- falla del método anticonceptivo regular (se rompe el condón, el DIU se mueve de lugar)
- la mujer ha olvidado tomar dos o más píldoras anticonceptivas
- se han tenido relaciones sexuales sin protección y la mujer no quiere embarazarse

La anticoncepción de emergencia NO sustituye al condón. NO evita contraer infecciones de transmisión sexual y el VIH/sida.

Las mujeres que tienen relaciones sexuales están más protegidas cuando utilizan métodos anticonceptivos regulares.

## LA SIGUIENTE MENSTRUACIÓN

La siguiente menstruación puede presentarse antes o después de lo esperado, lo cual no es un mal signo, pero es necesario vigilar que ésta se presente.

Solicite ayuda médica si el siguiente periodo menstrual es distinto a como suele ser, especialmente si:

1. Hay dolores inusuales o intensos de cabeza o de vientre bajo
2. La menstruación es más ligera que lo habitual
3. La menstruación se retrasa más de una semana respecto a la fecha prevista

Aunque es poco común, la AE puede provocar malestares como: hipersensibilidad en los senos, dolor de cabeza, retención de líquidos y mareos. Ninguna de estas reacciones debe durar más de 24 horas. De ser así, hay que consultar a un médico.

## RECOMENDACIONES

- ▶ Para prevenir las náuseas, se puede tomar una medicina contra el vómito (Dramamine, por ejemplo) media hora antes de ingerir las píldoras anticonceptivas.
- ▶ Si hay vómito en las primeras dos horas después de tomar las pastillas anticonceptivas, se debe tomar nuevamente la dosis, para asegurar su eficacia.
- ▶ Si nuevamente se vomita, pueden introducirse las píldoras anticonceptivas vía vaginal (lo más adentro que se pueda).
- ▶ No se deben tomar más dosis de las indicadas. Esto no hace al método más efectivo y puede incrementar la sensación de náusea.

MARCAS	1ª DOSIS durante las primeras 120 horas después de la relación	2ª DOSIS máximo 12 horas después de la primera dosis*
--------	--	---

Glanique Postday Postinor2 Vika	1 pastilla	1 pastilla
Eugynon 50 Neogynon Nordiol Ovral	2 pastillas	2 pastillas
Lo-Femenal Microgynon Nordet	4 pastillas	4 pastillas

\* También se pueden tomar las dos dosis juntas.

**Precaución:** si la marca escogida viene en un paquete de 28 píldoras, hay que tener en cuenta que siete de ellas son de hierro o de azúcar (son las que tienen un color distinto). Es necesario tomar las pastillas que contienen hormonas.

## ¿QUÉ ES?

La anticoncepción de emergencia (AE) permite prevenir un embarazo después de una violación o de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

El método consiste en tomar las mismas hormonas que contienen las píldoras anti-conceptivas, pero en una dosis mayor y antes de que transcurran 120 horas (5 días) después del contacto sexual.

**Su eficacia disminuye considerablemente después de las primeras 72 horas (3 días), por lo que es muy importante tomarlas lo antes posible.**

Desde el 21 de enero del 2004, la AE está incluida en la Norma Oficial Mexicana de Planificación Familiar. El 11 de julio del 2005 se incluyó en el cuadro básico de medicamentos de la Secretaría de Salud. Solicítela en los Centros de Salud.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Dependiendo del momento del ciclo menstrual en que se encuentre la mujer, la anticoncepción de emergencia puede:

- detener la liberación de los óvulos
- dificultar el transporte de los espermatozoides



## ¿QUÉ PASTILLAS TOMAR?

Actualmente hay **productos dedicados para anticoncepción de emergencia** que tienen la cantidad específica de hormonas **en dos píldoras**. Las marcas disponibles son:

- Glanique
- Postday
- Postinor2
- Vika

Si no está disponible ninguno de los productos específicos, se puede tomar algunas de las marcas de anticonceptivos regulares que aparecen en el cuadro desprendible. En este caso, para alcanzar la dosis adecuada, se deberán ingerir más pastillas, según se indica en el mismo cuadro.

## ¿CÓMO Y CUÁNDO TOMARLAS?

Las dosis pueden administrarse **juntas o divididas en dos tomas con un máximo de 12 horas entre una y otra**.

Cuanto más pronto se tome la anticoncepción de emergencia, más efectiva es. Lo ideal es tomarla dentro de los primeros 3 días después de la relación sexual desprotegida. Entre el cuarto y quinto día la efectividad disminuye.

## ¿QUÉ EFECTOS COLATERALES PRODUCE?

Se ha demostrado científicamente que la anticoncepción de emergencia no causa alteraciones a largo plazo en la salud de las mujeres que la han utilizado esporádicamente. No obstante, se pueden presentar mareos, náuseas o vómitos en algunas de las mujeres que usan este método.

Consulte a su médico antes de tomar cualquier medicamento cuyo uso requiera receta médica.

La AE no es un método abortivo, por lo que no funciona si ya existe un embarazo. Tampoco afecta al embrión.



GOBIERNO DEL DISTRITO FEDERAL  
México, la Ciudad de la Esperanza  
Secretaría de Salud



Grupo de  
Información en  
Reproducción  
**GIRE** Elegida, A.C.

