



# CIFRAS DEL ABORTO EN MÉXICO

## ¿CÓMO SE CALCULA EL NÚMERO DE ABORTOS QUE SE PRACTICAN EN MÉXICO?

Hablar del número de abortos inducidos en un país donde dicha práctica está restringida por la ley, es hablar únicamente de estimaciones. Durante décadas, se han utilizado distintas técnicas para medir la cantidad de abortos clandestinos y, aunque algunas han resultado más confiables que otras, no se ha encontrado un método realmente preciso. Además, obtener información para poder conocer el número real de abortos inducidos resulta difícil debido a múltiples factores —como la estigmatización de la mujer que aborta

y el miedo al castigo legal—, lo que ha llevado a algunos especialistas a sostener que la única opción es desarrollar una “tolerancia a la ambigüedad” frente a cifras que no pueden ser exactas.<sup>1</sup>

Una manera de conseguir información es recurrir a los registros de hospitalización de mujeres con complicaciones de aborto clandestino, pero se ha encontrado que esa información subestima el problema y con frecuencia está mal clasificada. Muchas instituciones de salud privadas y públicas registran sólo

parte de la información o, en ocasiones, ninguna. Los registros hospitalarios tienden a identificar los abortos inducidos como espontáneos o “inespecificados”.

Varios factores contribuyen a esta situación: por ejemplo, muchas mujeres se niegan a admitir que se han practicado un aborto; el personal de salud no suele reportar como tales los abortos inducidos y existe temor a las implicaciones legales.

Otros cálculos tentativos se basan en entrevistas y encuestas. En América Latina, estas

técnicas han sido aplicadas a mujeres hospitalizadas, a grupos representativos de mujeres en edad reproductiva y a grupos seleccionados de mujeres. Pero esto no es suficiente para conocer con exactitud la incidencia del aborto inducido. Junto al temor a las posibles consecuencias legales, existen prejuicios éticos, morales, religiosos y sociales que desalientan a las mujeres consultadas a admitir que han tenido un aborto. Ante esto, algunas personas se preguntan si es correcto pedir a las mujeres que digan si se han realizado o no un aborto.

## LAS CIFRAS DISPONIBLES EN MÉXICO

En este punto cabe destacar una excepción: a partir de la despenalización del aborto en el Distrito Federal (abril de 2007), el flujo de información se ha transparentado, la Secretaría de Salud de la entidad reporta periódica y públicamente la cantidad de abortos realizados. Sin embargo, la información disponible acerca del aborto inducido en México confirma que, como se dijo antes, es sumamente difícil establecer con precisión su número.

Una revisión documental muestra que las cifras varían dependiendo de la fuente. El Consejo Nacional de Población (CONAPO) registra la cantidad más baja de abortos inducidos en el país y el Instituto Alan Guttmacher estima un número mucho mayor, que ha ido en aumento entre 1990 y 2006 (VER CUADRO).

Hay otras cifras disponibles que contribuyen a darnos una idea de la magnitud del problema. Para 1997 se calculó que 19% de las mujeres en edad fértil alguna vez embarazadas había experimentado un aborto.<sup>2</sup> Un estudio publicado recientemente reporta que:

En México, el número estimado de mujeres que han obtenido un aborto se ha incrementado 64% entre 1990 y 2006.<sup>3</sup>

Si resulta difícil saber el número de abortos que se realiza en la clandestinidad, mucho más complicado es saber el número de mujeres que mueren por una interrupción clandestina del embarazo. Los familiares hablan de “hemorragia” o “infección”, pero rara vez de aborto.

CONAPO afirma que “existe evidencia de un subregistro de la mortalidad materna y de una incorrecta asignación de ciertas causas de defunción, en particular del aborto”,<sup>4</sup> y que ésta es la cuarta

causa de muerte de mujeres en edad reproductiva en nuestro país.<sup>5</sup>

Mientras el aborto se practique de manera clandestina no se podrá tener un registro fidedigno del número de mujeres que han pasado por esta experiencia y la cantidad de mujeres que mueren por dicha causa seguirá siendo una incógnita difícil de resolver incluso con los instrumentos estadísticos más avanzados.

Pero aún con las dificultades para obtener datos precisos, la tendencia observada indica tres problemas sociales: no se ha logrado abatir la demanda insatisfecha de anticonceptivos, las mujeres que enfrentan embarazos no deseados recurren al aborto, y la penalización de éste no disminuye su práctica.

### Notas

<sup>1</sup> Llovet, Juan José y Silvina Ramos, “Induced Abortion in Latin America: Strategies for Future Social Research”, en *Reproductive Health Matters*, vol. 6, núm. 11, mayo 1998, pp. 55-65.

<sup>2</sup> CONAPO, *Cuadernos de salud reproductiva. República Mexicana*, México, 2000, p. 71.

<sup>3</sup> Guttmacher Institute, *Datos sobre el aborto inducido en México*, octubre 2008, [En resumen]. Disponible en <[http://www.guttmacher.org/pubs/2008/10/01/FIB\\_IA\\_Mexico\\_sp.pdf](http://www.guttmacher.org/pubs/2008/10/01/FIB_IA_Mexico_sp.pdf)> [consulta: 19 de noviembre de 2008].

<sup>4</sup> CONAPO, *Diez hechos relevantes sobre el aborto en México*, México, 1998.

<sup>5</sup> CONAPO, *Cuadernos de salud...*, op. cit., p. 69.

<sup>6</sup> The Alan Guttmacher Institute, *Aborto clandestino: Una realidad latinoamericana*, Nueva York, 1994, p. 24.

<sup>7</sup> CONAPO, *Cuadernos de salud...*, op. cit., p. 70.

<sup>8</sup> Guttmacher Institute, *Datos sobre...*, op. cit.

ESTIMACIONES DEL NÚMERO DE ABORTOS EN MÉXICO		
FUENTE	AÑO	NÚMERO DE ABORTOS
INSTITUTO ALAN GUTTMACHER <sup>6</sup>	1990	533,100
CONAPO <sup>7</sup>	1997	102,000
INSTITUTO GUTTMACHER, COLEGIO DE MÉXICO Y POPULATION COUNCIL <sup>8</sup>	2006	874,747