



EMBARAZO ADOLESCENTE

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE EMBARAZAN LAS ADOLESCENTES?

► Cada año 14 millones de mujeres adolescentes (es decir, entre los 15 y los 19 años) dan a luz en el mundo,¹ lo cual representa poco más del 10% del total de nacimientos a nivel mundial.²

► En América Latina, los nacimientos entre las adolescentes representa entre el 15 y el 20% del total de nacimientos en esta región; de los cuales el 70% son no planeados.³

► Hay una gran variación en las tasas de fecundidad de las adolescentes entre los diferentes países dependiendo de su grado de desarrollo y del promedio de edad al matrimonio. Por ejemplo, en Japón la tasa de fecundidad en mujeres entre los 15 y los 19 años es de 4/1000,⁴ en México es de 70/1000⁵ y en Mauritania de 300/1000.⁶

► En, 1999, ocurrieron en México 372 mil nacimientos en mujeres de 15 a 19 años, mientras que en el 2000 ocurrieron 366 mil. No obstante lo anterior, sigue existiendo una creciente concentración de la tasa de fecundidad en la juventud.⁷

► En el 2000 había en nuestro país 5,082,487 de mujeres entre 15 y 19 años, de las cuales 11.96% ya tenía hijos, es decir 608,070.⁸ Además, entre enero de 1999 y febrero del 2000 se registraron 4,214 nacimientos en adolescentes entre los 12 y los 14 años.⁹

► Esto significa que un total de 612,284 mexicanas menores de 19 años ya son madres, y que muchas de ellas tienen más de un hijo.

Mujeres de 12 a 19 años y número de hijos nacidos vivos

Número de hijos nacidos vivos	Población femenina de 12 a 19 años
con 1 hijo	492,562
con 2 hijos	104,269
con 3 hijos	13,740
con 4 hijos	2,428
con 5 hijos	605
con 6 hijos	601
con 7 hijos	232
con 8 hijos	154
con 9 hijos	32
TOTAL	614,623

Fuente: XII Censo General de Población y Vivienda 2000, INEGI.

Las cifras de embarazo adolescente seguramente son más altas, si consideramos que no todos los embarazos llegan a término, sea porque terminan en un aborto espontáneo o en uno inducido.

Aunque una importante proporción de las madres adolescentes afirma que su embarazo no fue planeado, más de la mitad dice que el nacimiento sí fue deseado.¹⁰ Esto significa que la mayor parte de las adolescentes que se embarazan aceptan la maternidad sin importar que el embarazo haya sido resultado de un "accidente" o "descuido", por no usar o usar mal los métodos anticonceptivos.■

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA?

Las causas del embarazo adolescente están determinadas básicamente por factores socioculturales y también se cuentan elementos psicológicos. En sectores amplios de la sociedad mexicana —por ejemplo en la población rural y marginal urbana donde el embarazo temprano es más frecuente—, la maternidad forma parte indisoluble de la vida de las mujeres y en muchas oca-

siones es la única forma de valoración social de que disponen.

A diferencia de estos grupos, en las zonas urbanas la mayor parte de las adolescentes tiene expectativas de educación o empleo que se contradicen con un embarazo a esa edad.¹¹

En estos casos, el embarazo precoz es más bien producto de la falta de información, falla en los métodos anticonceptivos y difícil acceso a servicios de anticoncepción. ■

¿CÓMO PUEDE EVITARSE EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA?

Los análisis sobre el embarazo adolescente apuntan a que este fenómeno disminuiría si existieran los tres siguientes elementos: educación sexual, servicios de salud sexual y reproductiva, y oportunidades vitales para las y los adolescentes.

Por lo general las y los adolescentes carecen de información objetiva acer-

ca de los medios que existen para protegerse de los embarazos no deseados, las infecciones de transmisión sexual y el VIH/sida. Debido a que en la escuela y en los servicios de salud no siempre se les da información respecto a la sexualidad, ésta se ventila sólo con amigos y amigas.

La educación sexual en México es aún insuficiente. "Los 10 millones de jóvenes que asisten a la escuela secundaria aprenden un poco acerca de la anatomía y fisiología de la reproducción y tal vez algo acerca de las enfermedades de transmisión sexual",¹² pero no hay programas que atiendan las principales dudas e inquietudes de los jóvenes respecto de su sexualidad y la forma de ejercerla sin riesgos.

Los programas de educación sexual y reproductiva dirigidos a los jóvenes son imperiosos sobre todo si "en una mayoría abrumadora ellos quieren saber. Quieren información acerca de sexualidad y salud sexual. Quieren saber cómo protegerse a sí mismos y a las personas que aman, del embarazo no deseado, de las infecciones de transmisión sexual incluido el VIH/sida y de las enfermedades del aparato reproductor".¹³

Por otra parte, en México apenas se empieza a reconocer la necesidad de contar con servicios de salud sexual y reproductiva dirigidos especialmente a la población joven y adolescente. La experiencia en otros países ha mostrado que, para lograr una buena cobertura, los servicios públicos y privados para adolescentes deben: 1) tener un bajo costo, 2) ser confidenciales y respetar el consentimiento informado, y 3) estar disponibles inmediatamente.¹⁴ En la actualidad existen varias iniciativas que pretenden cubrir la falta de dichos servicios —MEXFAM, CONAPO y la Secretaría de Salud han iniciado programas para atender este problema—, pero aún falta mucho por hacer para lograr que todas las personas de entre 15 y 19 años se acerquen a los servicios de salud con el fin de solicitar la atención requerida para llevar una vida sexual libre del miedo a tener embarazos no deseados o a contraer infecciones de transmisión sexual.

La Organización de las Naciones Unidas ha recomendado a México que "examine la situación de la población adolescente con prioridad y le exhorta a adoptar medidas para que se garantice el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y se preste atención a las

necesidades de información de los adolescentes, incluso mediante la aplicación de programas y políticas conducentes a incrementar los conocimientos sobre los diferentes medios anticonceptivos y su disponibilidad".¹⁵

Finalmente, es importante reconocer que el embarazo adolescente es un problema social frente al cual los adultos tienen que asumir una responsabilidad, pues aquí "se juega no sólo la ancestral carencia de poder de los jóvenes sobre sus vidas, sino pautas culturales que heredan de los adultos, como el machismo y la irresponsabilidad reproductiva".¹⁶ Si tomamos en cuenta esto, podremos ver con claridad que no basta con darles a las y los adolescentes información sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, sino que también es necesario ofrecer más oportunidades vitales a las adolescentes "para que su autoestima y su interés por la vida rebasen el mistificado papel de madres".¹⁷ Esto significa lograr que todas las adolescentes tengan razones valiosas para postergar el nacimiento de un hijo. ■

RIESGOS Y CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

Riesgos

El Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (El Cairo, 1994) afirma que "Las madres adolescentes enfrentan un riesgo superior al riesgo general de perder la vida debido al embarazo y el parto y sus hijos tienen niveles más altos de morbilidad y mortalidad".¹⁸

En México, algunas evidencias indican que el embarazo adolescente "tiende a concentrarse en los grupos de la población que presentan condiciones inadecuadas de salud de la madre y en los que ésta no cuenta con el apoyo y la atención necesarios",¹⁹ lo cual sugiere que el riesgo de dar a luz antes de los 19 años no se debe sólo a razones biológicas, sino también a las condiciones sociales en las que se desarrolla el embarazo. ■

Consecuencias

El embarazo adolescente representa un problema social debido a que no sólo afecta a las personas y familias involucradas sino también a la sociedad en su conjunto. No obstante, este fenómeno tiene consecuencias distintas para las madres adolescentes, sus hijos y la sociedad en general. El matrimonio y

la maternidad precoz disminuyen las oportunidades de educación y trabajo futuros de las mujeres jóvenes.²⁰

Además, el embarazo temprano está asociado con una mayor fecundidad a lo largo de la vida. Según datos recientes, las mujeres que tuvieron su primer hijo antes de los 18 años alcanzaron una descendencia de 4.8 hijos, doce años después del nacimiento del primogénito. En contraste, las mujeres que tuvieron su primer hijo a partir de los 23 años de edad, presentaron una fecundidad de sólo 3.2 hijos doce años más tarde.²¹

Los hijos de las madres adolescentes, por su parte, "hacen frente a un riesgo elevado de enfermedad y de muerte, de abandono y de convertirse en niños callejeros y de verse atrapados en un ciclo de pobreza que pasa de una generación a otra."²²

Finalmente, la sociedad se ve afectada si las jóvenes que se embarazan no concluyen su educación, pues su contribución económica al país y a la familia es probablemente menor y la sociedad no se beneficia tanto de la inversión hecha en su educación.²³

Notas

¹ "Supporting Adolescent & Youth", en <<http://www.unfpa.org/adolescents/facts.htm>>

² Population Reference Bureau (PRB), 2002, *Cuadro de la Población Mundial*, Washington, D.C., PRB, diciembre, 2002.

³ Instituto Alan Guttmacher, "Risk and Realities of Early Childbearing" en <<http://www.agi-usa.org/pubs/ib10.html>>

⁴ Mondragón Frago, *et al.*, "La fecundidad en la adolescencia", en *Popline*, Baltimore, Johns Hopkins University, 1997, [CD-ROM]

⁵ CONAPO, *Situación actual de las y los jóvenes en México*, México, CONAPO, 2000.

⁶ Mondragón Frago, *et al.*, *op. cit.*

⁷ CONAPO, *Situación actual de la mujer en México*, México, CONAPO, 2000; CONAPO, *La población de México en el nuevo siglo*, CONAPO, 2000.

⁸ http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/proyectos/censos/cpv2000/definitivos/Nal/tabulados/00Fe01_1.pdf

⁹ <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/proyectos/censos/cpv2000/definitivos/Nal/tabulados/00Fe04.pdf>

¹⁰ Instituto Alan Guttmacher, "Risk and Realities of Early Child Bearing", *op. cit.*

¹¹ Atkin LC, "The psychosocial meaning of pregnancy among adolescents in Mexico City", en *Popline*, *op. cit.*

¹² "MEXFAM: el programa gente joven", en *Popline*, *op. cit.*

¹³ Nafis Sadik, Directora Ejecutiva del Fondo de Población de las Naciones Unidas, periódico *Reforma*, 2 de julio, 1997.

¹⁴ Organización Panamericana de la Salud, "Fecundidad en la adolescencia. Causas, riesgos y opciones", en *Popline*, *op. cit.*

¹⁵ Secretaría de Relaciones Exteriores, *Compilación de recomendaciones a México de los mecanismos internacionales y los comités de Derechos Humanos de las Naciones Unidas y de la Organización de los Estados Americanos*, México, SRE, 2003.

¹⁶ Lamas, Marta, *Embarazos y oportunidades vitales entre adolescentes*, documento leído en la Reunión Nacional de Capacitación del Programa de Prevención y Atención Integral a Madres Adolescentes, convocado por el DIF, 17 de octubre de 1997.

¹⁷ Lamas, Marta, *op. cit.*

¹⁸ Conferencia Internacional de la Población y el Desarrollo, citada en FNUAP, *Estado de la Población Mundial*, Nueva York, 1997.

¹⁹ Stern, Claudio, "El embarazo en la adolescencia" en *Salud Pública de México*, México, v 39, núm. 2, marzo-abril, 1997.

²⁰ PRB, *La actividad sexual y la maternidad entre las adolescentes en América Latina y el Caribe: Riesgos y consecuencias*, Washington, PRB, 1992.

²¹ CONAPO, *Indicadores básicos de salud reproductiva y planificación familiar*, México, CONAPO 1996.

²² PRB, *op. cit.*

²³ *Idem.*